

Marquito el monstruo come miedos

Afuera llovía muchísimo y como todos los días a Gabi la acompañaban todos sus miedos, ella tenía miedo de los truenos, los monstruos, las abejas, las arañas, a la oscuridad, a dormir sola, a la escuela y a las personas desconocidas. Para Gabi era difícil vivir cada día sintiendo estos miedos ya que la acompañaban en todo momento. Una noche llena de truenos, Gabi se encontraba en su cama intentando dormir, cuando de pronto escucho un ruido que provenía del armario, con muchísimo miedo se cubrió con sus cobijas esperando que sus papás llegaran en cualquier momento; mientras tanto Gabi se asomo por un pequeño orificio de la sábana, estaba convencida que había algo en su armario, ella no lograba ver nada que no fuera su armario; hasta que de pronto



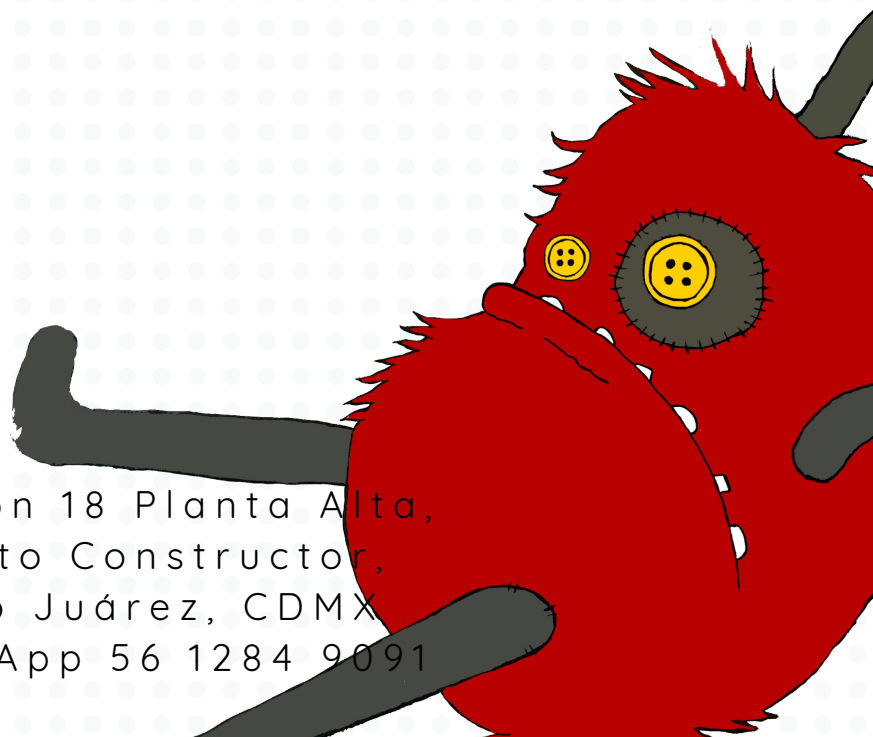
Poseidón 18 Planta Alta,
Crédito Constructor,
Benito Juárez, CDMX
WhatsApp 56 1284 9091



apareció Marquito, Gabi grito del susto y comenzó a llorar, ella no entendía lo que estaba sucediendo, Marquito trato de tranquilizarla explicándole que él era un monstruo, pero que no era malo, que al contrario él estaba ahí para ayudarla. Un poco más tranquila Gabi comenzó a escuchar lo que Marquito le estaba diciendo, Ella le preguntó: - ¿Pero cómo un monstruo podría ayudarme? Marquito le explico que él se alimentaba de los miedos de los niños, al igual que sus demás amigos monstruos, que cada vez que Gabi sintiera miedo, podría ir a contárselo a Marquito o a sus amigos y ellos se los comerían, desde entonces cada vez que Gabi siente miedo, sabe a quién recurrir para sentirse más tranquila, sabiendo que su nuevo amigo se comerá todos sus miedos. El monstruo que tienes en tus manos, es uno de los amigos de Marquito, así que al igual que Gabi, cada vez que sientas miedo, puedes ir con tu nuevo amigo a platicar sobre cómo te sientes y él se comerá todos tus miedos.



Poseidón 18 Planta Alta,
Crédito Constructor,
Benito Juárez, CDMX
WhatsApp 56 1284 9091



INSTRUCTIVO

(Solo para papás)

Los monstruos tienen como objetivo principal guardar las preocupaciones, miedos e inquietudes de nuestros hijos, para que puedan enfrentarse a ellas con menos dificultad.

1. Le pediremos a nuestra hija/o que nombre a su nuevo amigo.

2. En un papelito puede dibujar o escribir los miedos o el miedo que tiene actualmente.

*3. En la boca del monstruo se introducirá el papelito con el miedo escrito o dibujado, y le pedirá ayuda a su nuevo amigo para que este se lleve ese y otros miedos. Incluso cada vez que presente el miedo puede acercarse a él para contarle lo que le ocurre.

4. Tu labor como padre será que, paulatinamente quitarás partes de la hoja donde se dibujo o escribió el miedo del niño, sin que él se dé cuenta. La intención es que ellos puedan observar cómo poco a poco su miedo se va.

5. Se quitaran partes de la hoja del miedo hasta que no quede ningún pedazo.

*Se recomienda que el papel no sea muy grande para que quepa en la boca del monstruo.



Poseidón 18 Planta Alta,
Crédito Constructor,
Benito Juárez, CDMX
WhatsApp 56 1284 9091

